**Познавательно-игровая программа «Подари себе здоровье»**

На летней досуговой площадке «Луч» прошла познавательно-игровая программа «Подари себе здоровье».

Библиотекарь рассказала ребятам о важности здорового образа жизни для каждого человека, о том, как нужно питаться, чтобы оставаться здоровым, а также, что они сами могут сделать для укрепления своего здоровья.

В ходе мероприятия ребята с удовольствием отгадывали загадки, вспоминали пословицы и поговорки о здоровье, без труда справились с вопросами викторин «Народная мудрость», «Режим дня», конкурсов «Угадай-ка продукт!», «Хорошие и вредные привычки», активно принимали участие в игре «Азбука здоровья».

Все участники познавательно-игровой программы, рассказывали о видах спорта, которыми занимаются они и члены их семьи и о своём отношение к здоровому образу жизни.

В конце встречи все желающие с интересом ознакомились с литературой о спорте.

