**Марафон здоровья «Старт здоровью детей»**

15 ноября учащиеся СОШ № 1 2 «А» класса стали участниками краевого марафона **«Старт здоровью детей».**

В этот день в библиотеке витал спортивный дух. Старт марафона был дан у книжной выставки **«Спортивная мозаика»,** где все желающие с интересом ознакомились с литературой о спорте.

Библиотекарь рассказала ребятам о важности здорового образа жизни для каждого человека.

На встречу с ребятами был приглашён тренер детской спортивной школы **Бардак Александр Александрович**. Он рассказал юным читателям, о своих достижениях в сорте, объяснил, для чего нужно заниматься спортом, и провел зарядку, на которой учащиеся выполняли разнообразные упражнения.

С большим интересом все отгадывали загадки и отвечали на вопросы викторины **«Азбука здоровья»**. Также ребята вспоминали пословицы и поговорки о здоровом образе жизни.

Все участники марафона, рассказывали о видах спорта, которыми занимаются они и члены их семьи и о своём отношение к здоровому образу жизни.

Мероприятие сопровождалось показом видеороликов **«Весёлая зарядка для детей»** и **«Как беречь свое здоровье».**



