**Беседа «Мы за здоровые краски жизни!»**

28 февраля, ко Всемирному дню борьбы с наркотиками и наркобизнесом, в детской библиотеке для читателей среднего и старшего школьного возраста проводилась беседа «Мы за здоровые краски жизни!» Она проходила в форме диалога, где учащиеся смогли обменяться мнениями на тему здорового образа жизни. Говорили о режиме дня, правильном питании, чтении литературы, занятиях спортом, которые позволяют человеку оставаться умным, бодрым, красивым и здоровым. Ребята сделали вывод, что здоровье - это главная ценность, которую надо беречь смолоду, а чтобы не забывать об этом они получили памятки о правилах здорового образа жизни.





