**Марафон здоровья «Старт здоровью детей»**

 15 ноября МКУК «Детская библиотека» Старощербиновского сельского поселения Щербиновского района, приняла участие в краевом литературно-спортивном марафоне здоровья «Старт здоровью детей».

 На встречу со школьниками пришла тренер спортивной школы «Энергия» станицы Старощербиновской, многократный чемпион по Самбо – Мамчинковас Дарья Александровна. Она поздравила ребят с праздником, рассказала, как стать спортсменом, раскрыла секреты своей работы, порекомендовала заниматься любым видом спорта, который даёт хорошую физическую подготовку и провела детям зарядку.

 С особым удовольствием школьники приняли участие в спортивных подвижных конкурсах: «Стрижи», «Муромцы», вспомнили пословицы и поговорки о здоровье и спорте.

 В завершении марафона «Старт здоровью детей» участники познакомились с книжной выставкой «Друзья спорта», где были представлены книги из фонда детской библиотеки о великих спортсменах и здоровом образе жизни.







